



Hotcakes de avena



★★★★★ 5/5 12 votos [Añadir a Favoritos](#)

PARA: 5 PORCIONES / PREPARACION: 20 MINUTOS / DIFICULTAD: BAJA

- 100 grs avena Selecta
- 1/2 und plátano
- 2 und huevos
- 80 grs yogurt natural
- 30 grs miel
- 2 grs polvos de hornear



Cargar carrito

Avena
Selecta
Instantánea
800gr



PREPARACIÓN

01.

Triturar la avena durante 20 segundos, agregar yogurth, huevos, plátano, miel y los polvos de hornear. Procesar hasta lograr una mezcla homogénea.

02.

Calentar un sartén a fuego medio alto con un poco de aceite.

03.

Añadir una porción de mezcla sobre el sartén del tamaño deseado, esperar a que genere burbujas en la superficie y luego girar durante 2 a 3 minutos mas.

04.

Servir con fruta y miel.